

Feedback:

Dansen kan vara både ett uttryckssätt och en konstform som berör på många plan. Genom dansfadderverksamheten har jag i egenskap av fritidssektorns kulturkoordinator fått möjlighet att erbjuda åboseniorer dansen också som ett både inspirerande och oväntat sätt att dels röra på sig på ett lekfullt sätt, dels att genom dansen återkomma till egna erfarenheter och känslor. Under Jennifer Joffs lyhörda och skraddarsydda, improviserade dansfadderbesök blir dansen ett verktyg i att kommunicera både i stunden och kring gamla minnen. Dansmötena blir samtidigt en möjlighet att göra rörelser utanför fysioterapins eller gymnastikens ofta förutbestämda ramar, här tillkommer alltså också en kreativ och skapande aspekt.

Också den som först är blyg eller oförstående inför dansfadderns närvaro i seniorhusvardagen kan efter några möten till sin egen förvåning lockas till prat om kroppsliga minnen eller till att en stund utföra rörelser tillsammans med dansfaddern. Dansen kan öppna upp minnen av barndomens somrar då dansfaddern ombeds dansa en sommarvals. En fjäder i handen kan bli till en danskavaljer då dansaren till svävande rörelser minns sin egen bröllopsvals för sextio år sedan. Ett möte i en hiss kan kompletteras av några spontana dansrörelser mitt i ett samtal om ungdomens första arbetserfarenheter. När senioren väljer mellan vykort med olika stämningar som tema för en kort dansimprovisation kan också abstrakta känslor som sorg, längtan och lycka dansas och kroppsligen erfaras. Dansen fungerar också på flera sätt fint som ett verktyg för dialog och kontakt med minnessjuka.

Genom att i förväg prata med personalen på seniorboendena har Jennifer Joffs på ett lyckat sätt förankrat sina besök och meningen med dem i seniorboendenas vardags- och vårdrutiner. Personalen har sett positiva effekter av dansfadderns närvaro, både i humör och ork samt i pratsamhet och egna initiativ har många seniorer blommat upp under och efter de dagar då dansfaddern varit närvarande.

Anna Edgren kulturkoordinator Åbo fritidssektor / Åbo stadsbibliotek